

ESP

PLANTICERÍA 
SINCE 2019

PLANTI MENU

 @planticería

CLAYTON
6575-3111

Clayton plaza, Local 3, C. al Hospital, Panamá

SAN FRANCISCO
6103-2644

Entrando por la hyundai de, C. 72 Este local 8, Panamá



DEJATE SORPRENDER

ASADITO PLANTIVORO

12.00

PLANTIRIBZ estilo "carne" a la parrilla con chimichurri, papas bravas y ensalada mixta

PLANTILLOPO TENDERS

8.00

Los Famosos Tenders de **PLANTILLOPO** con papas bravas y sweet mustard

PLANTINACHOS

Nachos con queso amarillo, guacamole, pico de gallo, green salad y elige entre: **PLANTIMOLIDA, JACAPOLLO:** 8.50

MIXTO: 12.00

ENSALADAS

TABLA DEL TRIO DE LA CASA

15.00

Tabla charcutera con burrata vegana de Ruthys Kitchen, **PLANTICIUTTO**, tropikraut de Mantis Labs, aceitunas y tostaditas

o GRIEGA

10.00

Crispy garbanzo, lechuga, kalamatas, plantiziki, queso griego, pepino, tomate y pan pita

AGREGA PLANTILLOPO POR 1.00

GREEN CESAR

9.00

Green salad, **PLANTILLOPO** a la plancha, crutones masa madre y parmesano de almendras

o SOPA DEL DIA

CHICA 5.50 / GRANDE 8.00

Pregunta por nuestra deliciosa sopa del día con tostadas

SANDWICHES:

BEST VIBES REUBEN

12.00

PLANTIRAMY ahumado, pan de cacao masa madre, kale, kimchi mayo y queso moxy, acompañado de papas bravas o green salad

PLANTIGYRO

12.00

Pan pita relleno de **PLANTIRAMY** marinado con zaatar, queso griego fresco, plantiziki, lechuga, tomate, cebolla y kalamatas, acompañado de papas griegas o ensalada griega

PLANTIBURGER

12.00

Nuestra **PLANTIBURGER**, con **PLANTIBAKON**, golden onion, queso americano, salsa bbq, lechuga, tomate y salsa verde, acompañado de papas bravas o green salad

CLUB SANDWICH

11.75

Clásico sandwich con **PLANTISLICE**, **PLANTIBAKON**, **PLANTIRAMY**, tomate, lechuga, sweetmustard y queso americano, acompañado de papas bravas o green salad

HUMILDE CAMPESINO

11.50

Sandwich de **PLANTILLOPO** apanado, kimchi mayo, veganesa, lechuga y tomate acompañado de papas bravas o green salad

SALSA BUFFALO : 1.00

PHILLYCHEESE PLANTIRIBZ

11.00

Sandwich con **PLANTIRIBZ** marinado y salteado con queso amarillo, pimentón, acompañado de papas bravas o green salad

CHORIPAN

10.00

Nuestro **CHORIPANTI**, chimichurri golden onions y pico de gallo, acompañado de papas bravas o green salad

CAPRESSE

8.50

Sandwich de Queso moxy, pesto, cebolla caramelizada y tomates

BLT

7.50

Crunchy **PLANTIBAKON**, lechuga, tomate, veganesa y guacamole

SIDES

Papas bravas 5.00

con veganesa de ajo negro

Green Salad

5.00

MENU EJECUTIVO



LUNES A VIERNES

11:00am a 02:00 pm



1/2 SANDWICH CON SOPA Y BEBIDA.

9.50

CLUB SANDWICH

BLT

BEST VIBES

BRUNCH

AGRADECIDO

9.00

Estilo monte cristo, **PLANTIHAM**, **PLANTIRONI**, queso moxy, mermelada y miel de caña

DRELIO CROISSANT

8.50

Crunchy **PLANTIBAKON**, guacamole, lechuga, tomate y queso moxy

DERRETIDO DE PLANTIRONI

7.90

Queso moxy, **PLANTIRONI** y veganesa

PITAYA PARFAIT

6.00

Yogurt de coco, granola y smoothie de pitaya

CAFETERÍA

ICED COFFEE

4.50

GOLDEN MILK

4.50

CAPUCCINO

4.00

AMERICANO

3.50

ESPRESSO

3.00

TÉ

3.50

SALTY

PASTELITO DE PLANTIMOLIDA

3.50

PASTELITO DE JACAPOLLO

3.50

SWEET

CARROT CAKE Vasito 5.50

CHOCO-LATTE Vasito 5.00

BDAY CAKE Vasito 5.00

CHEESECAKE 4.00

CINNAQUEEN 4.00

BROOKIES 3.00

DOLLYCRUSH 2.75

BROWNIE 2.50

CHOCOMIEL 2.00

BEBIDAS FRÍAS

GREEN SMOOTHIE 4.50

Kale, pepino, piña, espirulina.

GOLDEN SMOOTHIE 4.50

Banana, polvo dorado de cúrcuma y avena.

PINK SMOOTHIE 4.50

Pitaya, banana y piña.

TÉ FRIO 2.50

LIMONADA 2.50

PLANTIFONDA

Un concepto de comida criolla inspirado en la comida que preparamos en nuestra casa latina pero con las #PLANTIMEATS .



PA COMENZAR

WACHONGO GF 6.00

Guacho de pulpongo, ñame y frijoles en caldo sabroso de leche de coco y guiso con patacones

JACAPHISH TACOS GF 6.90

Torrejitas de jacalao rellenas de jackfruit salsa tártara, encurtido, pico de gallo acompañado de unas tortillas

MOXY TEQUEÑOS 7.00

tequeños rellenos de moxy y salsa verde

PAILAZOS

CURRY DE PULPONGO 7.00

Pulpongo al curry con arroz blanco, patacones, tropikraut

BISTEK ENCEBOLLADO 7.00

Plantiribz encebollada, arroz con coco y ensalada mixta

PLANTILLOPO A LA PLANCHA 7.00

Plantillopo a la plancha en cubos con salsa verde, acompañado de arroz, frijoles y ensalada mixta

PLANTILLOPO CHINALATINA 7.50

Plantillopo agridulce con arroz blanco y ensalada de pepino

JACAPOLLO GUISAO 7.50

Jackfruit y garbanzo al guiso con papa y zanahoria acompañado de arroz, frijoles y ensalada mixta

JACAPHISH FRITO 10.00

Pescado de jacaphish con golden onion, arroz blanco, patacones y ensalada mixta

ARMA TU BOWL CRIOLLO 8.00

1

PLANTIPROTEINA

- PLANTILLOPO SALSA VERDE
- BISTEK ENCEBOLLADO
- JACAPOLLO AL GUISO (GF)
- PULPONGO AL CURRY (GF)

2

ACOMPAÑANTE

- ARROZ Y FRIJOLES
- ARROZ CON COCO
- TORTILLAS
- ARROZ BLANCO

3

EXTRA

- ENSALADA MIXTA
- TAJADAS
- PATACONES
- FRIJOLES

ADICIONALES

GUACAMOLE 1.00

TROPIKRAUT 1.00